

# Planification d'un projet visant à diminuer la production de gaz à effet de serre en réduisant notre consommation laitière

L'idée étant de pouvoir produire moins de lait et le remplacer si possible par des laits de soja, d'avoine , ... pour autant que la production de ceux-ci soit suisse.

Cela permettrait d'avoir moins de vaches et d'utiliser moins les machines agricoles

Ce qui permettrait de réduire les émissions de CO2 liées aux machines agricoles et de méthane s'il y a moins de bétail.

L'idée principale de ce projet est de sensibiliser les consommateurs en leur proposant des recettes de mets qui comportent habituellement des produits laitiers en les remplaçant par des laits céréaliers.

Un gratin , un chocolat chaud ou froid, un flan, une glace, ...

On pourrait ensuite partager ces recettes et influencer les autres pour qu'ils utilisent moins de lait de vache.

# Mise en œuvre

- Planification

- Choisir les mets et préparer des recettes avec le lait végétal
- Faire la recette augmentée pour que tous puissent les réaliser
- Partager ces recettes sur les réseaux sociaux, faire des affiches
- Dire l'effet du changement d'habitude de la personne (exemple: Si vous faites cette recette vous économisez 120 tonnes de CO2)
- On économise de l'eau aussi car moins de bétail

- Interactions

- Il faudrait faire plusieurs publications sur les réseaux pour que les gens adhèrent à notre proposition

# Avantages de notre projet

- Pour la production de lait ils nous faut une vache et un taureau pour avoir un veau. Pour ce faire, nous allons utiliser des céréales et de l'herbe pour les nourrir ainsi nous produisons du CO<sub>2</sub> à grande échelle pour produire du lait. De plus, le bétail produit du méthane qui est 25 fois plus impactant que le CO<sub>2</sub> en ce qui concerne l'effet de serre.
- Si on utilisait les céréales que l'on donne à manger aux vaches pour en faire des laits céréaliers ou simplement les consommer, nous produirions moins de CO<sub>2</sub> et moins de méthane. Ce qui réduirait l'effet de serre.
- Avec ce projet on sensibilise les consommateurs de produits laitiers

# Économies d'énergie

- Économie de l'eau car nous aurions moins besoin de vaches
  - Économie des transports.
  - Économie de l'alimentation pour le bétail.
- 
- Si on remplaçait le lait de vache par du lait céréalier nous aurions moins besoin d'utiliser d'eau et donc on aurait moins besoin de vaches plus moins de transport ce qui produirait moins de CO2.

# Réductions d'impacts environnementaux

- On va économiser de l'eau car on en utilise moins pour faire pousser les céréales.
- On économise de l'essence comme la quantité de production de lait est amoindrie nous utiliserions moins d'essence.
- Vu qu'il y aura moins de vaches, elles feront moins de méthane ce qui diminuera l'effet de serre.

# Conclusion

- En produisant moins de lait de vache et en utilisant les céréales pour la production de laits végétaux, nous arriverons à produire moins de CO<sub>2</sub> et moins de gaz à effet de serre dans l'atmosphère. Donc un ralentissement du réchauffement climatique.
- Nous sommes pour que la population réagisse et consomme de manière plus équilibrée. Notre projet peut paraître très stricte mais si la population adhère au projet, même un petit peu, cela ferait avancer la cause.

# Et la suite?

- Et si on remplaçait les steaks de viande hachée par des steaks de lentilles?
- Et si on remplaçait les produits industriels par des produits locaux
- Et si on diminuait le pourcentage des céréales donner aux animaux pour manger et qu'on venait à les consommer nous même on diminuerait le taux de production des industries animalières et donc de gaz a effet de serre

# Idées de recettes

- Milkshake à la banane au lait d'avoine
- Riz au lait de soja du Val-de-Ruz